

I. Opleidingen

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
2019	Aerial Yoga Restore & Recharge: Aerial doek oefeningen bij letsel en ziekten ter stimulering van functieherstel c/q optimaliserend ondersteunend bij functieherstel na trauma. Individuele benadering/zoekend naar passende specifieke poses. Veiligheid van het doek leren gebruiken met zwaartekracht en ondersteunende draagkracht van het doek ten behoeve van alle weefsels voor kracht- en functieherstel. Intercollegiale intervisie	Aerial Yoga Nederland Janneke van Amelsfoort
2019	Aerial Yoga Stress Release Inspiratiedag: Pluis-niet pluis situaties+aangepaste poses/ Ontdekken waar en hoe het lichaam spanning door stress opslaat in beperking. Welke poses specifiek weer zacht maken, ontladen vanuit getroffen weefsels met positief effect naar het zenuwstelsel. Anatomie. Intercollegiale Intervisie	Aerial Yoga Nederland Janneke van Amelsfoort
2019	Aerial Yoga Teacher Training Fundamentals I en II: Intercollegiale Intervisie/Lesstages collega's/ Aerial-houding doektraining in les+thuis/ Lesgeven/Anatomie/Veiligheid/Materiaalkennis/ Onderhoud. Intercollegiale Intervisie	Aerial Yoga Nederland Janneke van Amelsfoort
2019	Yoga Nidra Teacher Training voor Hatha-Yoga docenten (5dagen totaal 18 uur):Een oude klassieke techniek vanuit de Tantra Yoga die de aspirant meeneemt in een diepe ontspanning die gewoonlijk erg moeilijk te ervaren is binnen andere vormen en technieken van meditatie. Het is een van de meest authentieke, diepzinnig-wijsgerige meditatietechnieken bekend binnen de Yogafilosofie en Wijsbegeerte teneinde nieuwe wegen in te slaan c/q andere visie(s) te verwerven bij diepgaande levensprocessen. Zoals het suggereert: het is Yoga (verbinding) door Nidra (diepe slaap) onverstoorbaar door welke uiterlijke impuls dan ook. Hetgeen in het menselijk brein de <u>geestelijke creatieve</u> kracht wederom kans van/voor herstel biedt. Toegepaste technieken gedurende 5 dagen: 1) Pranayama-technieken; 2) Meditatie; 3) Yoga asana's; 4) Yoga filosofie en wijsbegeerte;	Sadvi Abdha Saraswati (MĀTĀJĪ) Saswhita Stichting voor Yoga en wijsbegeerte - Bilthoven

- 5) Chanten Mantra's;
- 6) Nidra sessies.

2018	Masterclass: iets meer weg van de 'herkenning' toelegend op 'vervaging' /'Transparantie': -Leren weghalen van coloriet; -'Uit elkaar' halen van kleuren; -kritisch beschouwen compositie waarbij toevoegen c/q weglaten /weghalen van lagen verf; -leren hanteren van het paletmes en het medium olieverf; - middels een 'directheid', snelheid en gelaagdheid.	Annemiki Bok Beeldend Kunstenaar/ Emmeloord
2018	Evidence Based Onderzoek en Verdieping Yin Yoga Algemene effecten Yin Yoga asana's; 1) Algemene inzetbaarheid inzetbaarheid Van Yin Yoga asana's t.b.v. praktijk-sessies in de Complementaire praktijk 2) Yin Yoga 3.3 het epigenetisch handvat binnen de geneeskunde: - de structuur van het kleinste deel (Fibonacci); - Ritme, frequenties, Sympatisch en Parasympatisch zenuwstelsel - onze energetische informatievelden in relatie tot ons DNA/RNA en water binnen onze cellen; 3) Moeilijkheidsgraat en effect op het gehele bewegingsapparaat c/q motorische effectiviteit in relatie tot ons Chakra-systeem.	Catherine Lubbers, Lekker in je lijf yoga - Emmeloord

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
2018	<p>Yin Yoga Master Course International</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Yin Yoga en Quantum en Fysica 2. Dum Mai, Ren Mai, Chong Mai en Dai Mai 3. Yin Yoga 3.3. 'extended' 4. Yin Yoga Pathologie Diabetes I en II 5. Yin Yoga Pathologie longziekten en Hartfalen 6. Yin Yoga Pathologie Auto-immuun-ziekten <p>Yin Yoga Medicine Modulen 1, 2, 3 Bij alle drie onderdelen:</p> <p>A) Functionele anatomie- meridiaan-leer B) Praktijk Yoga en meditatie</p> <p>Module 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Theorie en praktijk Shiatsu: rug en sacrum -Theorie en praktijk Osteopathie: bekken en sacrum - Theorie en praktijk - Pathologie Yin Yoga, Shiatsu en Osteopathie <p>Module 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Theorie en praktijk Osteopathie ruggenwervels, enkel, onderbeen en heup -Theorie en Praktijk Pathologie: bekken - Assisted Yin Yoga asana's <p>Module 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Theorie en Praktijk Cranio-sacraal: middenrif, voeten en sacrum - Theorie en Praktijk: bekken - Assisted Yin Yoga asana's <p>Masterclass onderwerp: TRANSPARANTIE</p> <ul style="list-style-type: none"> - De symbolische waarde; - Het effect wat de schilder / handeling veroorzaakt (kleur/vorm); - Het proces 'schilderen an-sich': Is mijn persoon 'de vlinder' of ... is 'de vlinder' mijn persoon?! Ben ik 'de hand die schildert' of ... is 'de hand die schildert' mijn persoon. Openheid of begrenzen. Bewust kiezen of 'Go with/ in the Flow'. Wat vertelt mijn schildering/mijn proces: - Wat praat met wat; - Wat is het verhaal; - Wat vindt plaats/ontstaat tussen c/q binnen vorm en kleur.... 	<p>BIVAG : docent Emric Suichies - Italië</p> <p>BIVAG: docent Emric Suichies, Italië</p> <p>Annemiki Bok - Emmeloord</p>
2015	<p>Medische Basiskennis Plato Eindtermen 45 C</p>	<p>Stichting Hoger Onderwijs School voor Homeopathie Nederland</p>

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
2013	Medische scholing: Allergieën	VNT - Irma Janssen, wijkverpleegkundige, homeopaat specialiteit tropenziekten
2012	Masterclass Opleiding Helend Schilderen, Tekenen Klimt: Relatie(s)/ Intimiteit - romantiek en veiligheid omzetten in ornamentele symboliek: de 'naakte waarheid', symboliek van de pers. waarheidsbeleving'. Onze relatie(s) ongeconditioneerd en liefdevol omarmen. Film- en boekbespre- kingen.	Kolam - Lisa Borstlap - Zutphen
2011	Visualizing - Overview Homeopathie	Stichting Alonnissos Jan Scholten - Utrecht
	Medische scholing: Infecties en vaccinaties	VNT - Irma Janssen, wijkverpleegkundige, homeopaat specialiteit tropenziekten – HVNA Arnhem
	Medische scholing: Hormonale ontwikkelingen	VNT - Netty Nieuwlaat, verpleegkundige, docent SORAG – HVNA Arnhem
2010-2011	Kunstzinnige Jaar 2010/2011 Helend Schilderen en Tekenen.	Kolam – Lisa Borstlap - Zutphen
	Masterclass Opleiding Helend Schilderen Tekenen Op zoek naar Samenhang: Afstemming eigen innerlijk proces, de omzetting. In vormbeeld en kleur integreren waardoor storende en kwetsbare elementen kunnen worden geïntegreerd op zelfhelende wijze.	Kolam - Lisa Borstlap - Zutphen
	Masterclass Opleiding Helend Schilderen Tekenen <u>Hundertwasser</u> : Filosofische symboliek middels stromingsbeelden. Hierbij pas- sende schildervormen ontwikkelend. Levensfilosofie/Levenswijsheid/leefstijl van Hundertwasser. Film- en boek- besprekingen.	Kolam - Lisa Borstlap - Zutphen
	Masterclass Opleiding Helend Schilderen Tekenen <u>Kandinsky</u> : Geometrie/Emotionele Kleurbeleving/Muzikaal werken / Lijnenspel in melodie, ritme en(vorm) compositie. Periode Bauhaus, film- boekbesprekingen.	Kolam - Lisa Borstlap - Zutphen

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
	Medische scholing: Bewegings-apparaat	VNT - Irma Janssen, wijkverpleegkundige, homeopaat specialiteit tropenziekten – HVNA Arnhem
2010	Medische scholing: Immuunsysteem	VNT - Irma Janssen, wijkverpleegkundige, homeopaat specialiteit tropenziekten – HVNA Arnhem
2009	Medische scholing: Darmen	VNT - Irma Janssen, wijkverpleegkundige, homeopaat specialiteit tropenziekten – HVNA Arnhem
2008	Beeldhouwen – veranderen van vorm en structuur	Luc Ingels – Zeeuws Vlaanderen
	Ikoon-schilderen	Martin Mandaliev - Klooster Lumina, Waspik
2004-2007	Upgrade voor beeldend kunstenaars elementair onderwijs en collegiale intervisie (3 jr.) (studieproject: Goethe / Rudolf Steiner / Johannes Itten – gebruik van kleur en vorm binnen Natuurgeneeswijzen)	ARTEZ, Hogeschool voor de Kunsten - Arnhem
2007	Medische scholing: Depressie psychotherapie,	VNT - Gabriëlle Gaastra antroposofisch arts met specialisatie psychiatrie en psychologische stoornissen
	Ikoon-schilderen	Martin Mandaliev Klooster Lumina, Waspik
	Portretschilderen	Selma Dronkers, Nijmegen
	Kleurtraining Natural Colorsystem	Selma Dronkers, Nijmegen
2006	Cranio - Sacrale Kinesiologie: Dyslexie/ ADHD, Cerebellum, Assemblage Geheugen, Opvoedbaarheid en Emotionele Banden, werken middels Hologrammen	Kick Brackman – Aerdenhout
	Medische scholing: Antroposofisch omgaan met psycho-emotionele stoornissen psychologische stoornissen	VNT – drs. Gabriëlle Levin, arts met specialisatie psychiatrie en psycho-therapie,
	De huid als spiegelorgaan	Firma Bonusan - L. Pruijboom
	Intervisie en Informatie	VNT – Utrecht
	Ikoon-schilderen	Simon Coopman - Klooster Egmond Binnen

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
2005	Technische moulage advanced	ARTEZ Hogeschool voor de Kunsten – Arnhem Rixt van der Tol
	Ikoon-schilderen	Jessica Heijcoop Deventer
	Hoeden maken	Mode Vakschool Ton Versweijveren – Arnhem
	Technische moulage I en II	Mode Vakschool Ton Versweijveren – Arnhem
2001	Update: Intelligentie is meer dan je denkt (7Keys of smart - Howard Gardner)	Pieter Wielinga GZ-psycholoog, pedagoog en onderwijskundige – Lotus Molenhoek
2000	Phytotherapie – Chinese en Hollandse kruiden	Firma Nagel - dr. Nestmann
1999	Homeopathie	Jeroen Morssink – J.T.Kent college – Lotus Molenhoek
1998	Update en nieuwe certificering Bach Bloesem Remedies	TS Reform – Amersfoort
	Update trainers: De kunst van het spiertesten	Hof van Axen Coby Schasfoort – Aalden
1997	Update Short Program Facilitator II	Three In One Concepts – Burbank Los Angeles Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	The Real Reality	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Tao of the Barometer	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Role - Play	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Behavioral Barometer F/W/W cliënt centered(Feel – Want – Willing)	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Five Body´s in four days	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Medische Propedeuse HBO (2 jaar)	Jeroen van Hasselt arts – Lotus Molenhoek
	EHBO – levensreddende Handelingen	Rikken Verriet – Lotus Molenhoek

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
1996	Greed, Guilt and 'God'	Three In One Concepts – Burbank Los Angeles Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Consultant Facilitator Training	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Short Program Facilitator II	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	The Child as the Parent	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Sexuality	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Oneness	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Life Change	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Wait Weight (I en II)	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Update Bodycircuits Pain and Understanding	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Update Relationships in Jeopardy	idem
	Update Childhood Sexuality Aging	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Update Basic Facilitator (nieuwe vorm)	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Update Adolescence, Maturity and Love	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Advanced Insights into Structure Functions	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	The Brain and Structure - Functions	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Willing	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Denial	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Jealousy	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
1996	Compulsive Conduct	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Update Consultant Practicum	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Minding Your Business	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Advanced Facilitator Training	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	X-factor	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Centered Self	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Update Consultant Practicum	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Update Minding Your Business	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
	Update TFH-instructeur training	TFH Aria den Hartog en Rita Schoonman
1995	Adolescence, Maturity and Love	Three In One Concepts De Hof van Axen – Aalden Daniel Whiteside
	Advanced Structure - Functions	Three In One Concepts De Hof van Axen – Molenhoek Coby Schasfoort
	Consultant Practicum	Three In One Concepts – Brussel Gordon Stokes
	Short Program Facilitator I	Three In One Concepts – Oslo Gordon Stokes
	Update Facilitator Training	Three In One Concepts – Oslo Gordon Stokes
	Update Bodycircuits Pain and Understanding	Three In One Concepts – De Pinte België Alie Relker
1994	Pedagogicum Wereldspel: Beelddenken signaleerder	Nel Ojemann – Universiteit Groningen
	Update Zicht op woordblind (NIEUW)	Coby Schasfoort – Aalden
	Dyslexie - nascholing	Instituut voor Didactiek en Onderwijspraktijk – VU Amsterdam

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
	Klankschalen II en III	Hans de Back
	Update Louder Than Words	Three In One Concepts – Den Haag Daniel Whiteside
	Forgiveness	Three In One Concepts – Den Haag Daniel Whiteside
1993	Power-workshop	Three In One Concepts De Hof van Axen – Aalden Daniel Whiteside / Coby Schasfoort
	Update Touch For Health Instructeur Training	TFH Rita Schoonman – Aria den Hartog
	Update Edukinesiologie: Zicht op Woordblind	De Hof van Axen – Aalden Lucia Hudson-Soppe
	Klankschalen I	Hans de Back
	BATS Bio-Psycho-Sociaal Kinesioloog Afstudeerscriptie “Lichaamscircuits, Segmenten en Pijn”	Lotus Academie – Molenhoek
	Verklaring / diploma HBO niveau	dr. M.Anderegg en Visitatiecommissie Federatie Opleidingen Natuurlijke Geneeswijzen (FONG)
1992	Med. hand- en nageldiagnostiek	Firma Homeoropa
	Anamnese en Diagnostiek	VBAG – NOVAG
	Relationships in Jeopardy	Three In One Concepts De Hof van Axen – Aalden Daniel Whiteside
	Bodycircuits, Pain and Under- standing	Three In One Concepts De Hof van Axen – Aalden Gordon Stokes
	Chakra-psychologie/ Mantra- Tantra bij schilderen/ Ayurveda en Kleurentherapie	Harish Johari – Spa België
1991	Totaal Balans II en III	Nora Wulf – Hoogeveen
	Cranio-Sacraal therapie II	Kick Brackman-Brugman – Aerdenhout
	Structural Neurology	Three In One Concepts De Hof van Axen – Aalden Gordon Stokes

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
	Childhood Sexuality and Aging	Three In One Concepts De Hof van Axen – Aalden Daniel Whiteside
	Facilitator Training	Three In One Concepts De Hof van Axen – Aalden Gordon Stokes
	Bach Bloesem Remedies Nierfunctie en Zenuwstelsel	Bram Zaalberg – Horst VBAG – NOVAG
1990	Louder than words	Three In One Concepts De Hof van Axen – Aalden Daniel Whiteside
	Under the Code	Three In One Concepts De Hof van Axen – Aalden Daniel Whiteside
	Cranio-Sacraal therapie I	Kick Brackman-Brugman – Aerdenhout
	Elementaire Chiropractie	VBAG – NOVAG
	Chakra-psychologie/ Tantra- en Mantra-schilderen	Harish Johari – KOSMOS Amsterdam
1989	Totaal Balans I	Nora Wulf – Hoogeveen
	One Brain	Three In One Concepts De Hof van Axen Aalden – Coby Schasfoort
	Advanced One Brain	Three In One Concepts De Hof van Axen – Aalden Coby Schasfoort
	Cursus Elementaire Reanimatie	VBAG – NOVAG
	Chakra-psychologie	Harish Johari – KOSMOS Amsterdam
1988	Docente zwangerschapsyoga	R.Beintema - Samsara opleiding – samenwerking met UMC – prof. Haspels - Bilthoven
	Chakra-psychologie	Jos Plenckers - Saswitha Stichting voor Yoga en wijsbegeerte - Rotterdam
	Mantra yoga	Jos Plenckers - Saswitha Stichting voor Yoga en wijsbegeerte - Rotterdam

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
	Ayurvedische massage (volw.)	Diana Plenckers – Saswitha Stichting voor Yoga en Wijsbegeerte – Rotterdam
	Ayurvedische massage (baby´s)	Yoga centrum Dieren / Velp
	Chakra-psychologie	Harish Johari – KOSMOS Amsterdam
	Touch For Health Instructeur	Coby Schasfoort De Hof van Axen – Aalden
	Metamorfose door prenataal-Therapie Advanced	Gaston St. Pierre – KOSMOS Amsterdam
	Hart- en bloedsomloopstelsel	VBAG – NOVAG
	Seven Kinds of Smart: Identifying and Developing Your Multiple Intelligences (Howard Gardner)	Thomas Armstrong, Ph. Executive Director of the American Institute for Learning and Human Development
1987	Hatha-yoga docenten opleiding	Jos Plenckers Saswitha Stichting Yoga en Wijsbegeerte - Rotterdam
	Touch For Health I, II en III	Margo Krul – Arnhem
	Edukinesiologie: Zicht op Woordblind	Josephine Asselberghs – Bergeijk
	Edukinesiologie: Zicht op Leefblind	Josephine Asselberghs – Bergeijk
1984	Basisopleiding natuurgeneeswijzen	Co de Nooij - Den Bosch
	Kennis van werkwijze en filosofie: Voetreflextherapie; Homeopathie; Oosterse massage; Kruidengeneeskunde; Voedings- en vastentherapie; Bach Bloesemtherapie; Metamorfose door Prenataaltherapie	Co de Nooij - Den Bosch
	Vakbekwaamheid chiropractie	ENACH - Nijmegen
	Vakbekwaamheid manicure	ENACH – Nijmegen
1973/1975	Interne opleidingen: Bloedbank - Serologie Haematologie / lab centrale	Gemeente ziekenhuis Arnhem (Rijnstate) Prof. dr. Brandt en Prof. dr. Zanen Prof. dr. J.M.Werre
1973	Opleiding Z-verpleegkundige	´s Koonings Jagt - Arnhem
1972	HAVO	Insula Dei – Arnhem
1970	MULO	Kardinaal De Jong ULO - Arnhem