

I. Opleidingen

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
2022	Kryia Yoga, Intensieve training om dieper inzicht/ Bewustwording in de Chakra's te ontwikkelen: Een serie van 20 adem-meditatie oefeningen/Kryia's. Allen op zich met een eigen beleving vormen zij desondanks toch één geheel!	Mâtâji Sadhvi Abha Saraswati Saswhita Stichting voor Yoga en Wijsbegeerte
2022	Stemexpressie: Meditatieve 'actieve' ervaring: Lichaam opwarmen in vrije dans en klankreis door het Lichaam heen. Daar expressie aan gevend. Helende werking belevend. Meditatie ter afsluiting.	Lucia Klinefelter Yoga Congres Mennenrode Elspeet
2022	Skeletal Breathing Yoga: nieuwe Yogavorm ontstaan uit Specialisatie Adem en Ontspanning: uiterst subtiele doeltreffende ontspanningsoefeningen met ontwikkeling van adembewustzijn in het gehele lichaam waardoor bewegen/bewegingen gemakkelijker worden.	Yvonne Esser " " "
2022	5 Ritmes dans: is een dansmeditatie met verschillende Ritm. Vs: Vloeiend, Staccato, Chaos, Lyrisch en het Stille te samen als één golfbeweging, de Wave ter afronding.	Rimke Pepers " " "
2022	Ochtend praktijk: 'Rust in je-Zelf.' Meditatieve boswandeling om de zintuigen te openen en te zuiveren. Bewust van gewaarwording en intuïtie. Wind, zon, geluiden, bomen, geuren waarbij dieren en hun sporen centraal staan. Jouw band ontdekkend met je omgeving: de natuur, de aarde. Verzonken in het proces van luisteren. Waarnemend dat wij zélf onze weg zijn naar Eenheid, Heelheid.	Margriet van Kampen " " "
2022	Tantra & Sjamanisme: Chakra psychologie verweven met Yoga asana's, vrije beweging en betekenis van de krachten En kwaliteiten van windrichtingen waardoor levensthema's Inzichtelijk worden en een plek kunnen krijgen.	Inge van Nimwegen " " "
2022	Egotripje: Improvisatie- en interactieve yoga gerelateerde Werkvormen ten einde Zelf het leven te ervaren: Liefdevol en Beziel.	Djilani Sprang - Purperhart
2021	Diafragma adem bij long COVID, Praktijk en Theorie.	Danielle Bersma Samsara Opl.
2021	Yin Yoga met acupressuur voor het herfstseizoen	Anosche Overington.
2021	Leden dag Vereniging Yogadocenten Nederland	Congrescentrum Mennenrode
2021	Thema: Naverschijselen, ondersteuning nazorg COVID -19 -Celzout Therapie -	T.S. Health Academy:
2021	Aerial Yoga Nidra Praktijk toetsing groepsles: zelf samengestelde Nidra	Aerial Yoga Nederland Angela van de Burgt

- | | | |
|------|--|---|
| 2020 | Aerial Yoga Nidra; Theorie en Praktijk | Aerial Yoga Nederland
Angela van de Burgt |
| 2019 | Aerial Yoga Restore & Recharge:
Aerial doek oefeningen bij letsel en ziekten ter stimulering van functieherstel c/q optimaliserend, ondersteunend bij functieherstel na trauma. Individuele benadering / zoekend naar passende specifieke poses. Veiligheid bij het gebruik van het doek. Het doek leren gebruiken met zwaartekracht en ondersteunende draagkracht van het doek t.b.v. alle weefsels voor kracht- en functieherstel. Intercollegiale intervisie. | Aerial Yoga Nederland
Janneke van Amelsvoort |
| 2019 | Aerial Yoga Stress Release Inspiratiedag:
Pluis – niet Pluis situaties en aangepaste poses. Ontdekken waar en hoe het lichaam spanning door stress opslaat in beperking. Welke poses specifiek weer zacht maken, ontladen vanuit getroffen weefsels met positief effect naar het zenuwstelsel. Anatomie. Intercollegiale Intervisie. | Aerial Yoga Nederland
Janneke van Amelsvoort |
| 2019 | Aerial Yoga Teacher Training.
Fundamentals I en II.
- Intercollegiale intervisie.
- Lesstages collega's;
- Aerial-houding doektraining in les en thuis;
- Lesgeven; Anatomie;
- Veiligheid; Materiaalkennis; Onderhoud. | Aerial Nederland, Janneke
van Amelsvoort |
| 2019 | Yoga Nidra Teacher Training voor
Hatha-Yoga docenten (5dagen totaal 18 uur):
Een oude klassieke techniek vanuit de Tantra Yoga, die de aspirant meeneemt in een diepe ontspanning. Deze is gewoonlijk erg moeilijk te ervaren binnen andere vormen en technieken van meditatie. Het is een van de meest authentieke, diepzinnig-wijsgerige meditatietechnieken bekend binnen de Yogafilosofie en Wijsbegeerte teneinde nieuwe wegen in te slaan c/q andere visie(s) te verwerven bij diepgaande levensprocessen. Zoals het suggereert: het is Yoga (verbinding) door Nidra (diepe slaap) onverstoortbaar door welke uiterlijke impuls dan ook. Hetgeen in het menselijk brein de <u>geestelijke creatieve</u> kracht wederom kans van/voor herstel biedt. Toegepaste technieken gedurende 5 dagen:
- Pranayama-technieken;
- Meditatie;
- Yoga asana's;
- Yoga filosofie en wijsbegeerte;
- Chanten Mantra's;
- Nidra sessies. | Sadvi Abdha Saraswati
(MĀTĀJĪ) Saswhita Stichting
voor Yoga en Wijsbegeerte |

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
2018	Masterclass onderwerp: TRANSPARANTIE - De symbolische waarde; Het effect wat de schilder / handeling veroorzaakt (kleur/vorm); - Het proces 'schilderen an-sich': Is mijn persoon 'de vlinder' of ... is 'de vlinder' mijn persoon?! Ben ik 'de hand die schildert' of is 'de hand die schildert' mijn persoon. Openheid of begrenzen. Bewust kiezen of 'Go with/ in the Flow'. Wat vertelt mijn schildering/mijn proces; Wat praat met wat; Wat is het verhaal; Wat vindt plaats tussen c/q binnen vorm en kleur....	Annemiki Bok
2018	Yin Yoga Master Course International - Yin Yoga en Quantum en Fysica - Dum Mai, Ren Mai, Chong Mai en Dai Mai - Yin Yoga 3.3. 'extended' - Yin Yoga Pathologie Diabetes I en II - Yin Yoga Pathologie longziekten en hartfalen - Yin Yoga Pathologie Auto-immuunziekten	BIVAG : docent Emric Suichies
2018	Yin Yoga Medicine Modulen 1, 2, 3 Bij alle drie onderdelen A) Functionele anatomie- meridiaan-leer B) Praktijk Yoga en meditatie Module 1: Theorie en praktijk Shiatsu: rug en sacrum -Theorie en praktijk Osteopathie: bekken en sacrum -Theorie en praktijk Pathologie Yin Yoga, Shiatsu en Osteopathie Module 2: Theorie en praktijk Osteopathie: ruggewervels, enkel, onderbeen en heup - Theorie en Praktijk Pathologie: bekken Assisted Yin Yoga asana's Module 3: - Theorie en praktijk Cranio-sacraal: middenrif, voeten en sacrum - Theorie en praktijk: bekken - Assisted Yin Yoga asana's	BIVAG: docent Emric Suichies,
2017-2018	Evidence Based Onderzoek en Verdieping Yin Yoga: Algemene effecten Yin Yoga asana's; Algemene inzetbaarheid van Yin Yoga asana's t.b.v. praktijksessies in de Complementaire praktijk; Yin Yoga 3.3 het epi genetisch handvat binnen de geneeskunde; de structuur van het kleinste deel (Fibonacci); Ritme, frequenties, Sympatisch en Parasympatisch zenuwstelsel - onze energetische informatievelden - in relatie tot ons DNA/RNA en water binnen onze cellen; Moeilijkheidsgraat en	Yoga studio Emmeloord – Lekker in je lijf Yoga, Catherine Lubbers

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
	effect op het gehele bewegingsapparaat c/q motorische effectiviteit in relatie tot ons Chakra-systeem.	
2015	Medische Basiskennis Eindtermen 45 C	Stichting Hoger Onderwijs - Plato Nederland School voor Homeopathie- Amersfoort
2013	Medische scholing: Allergieën	VNT - Irma Janssen, wijkverpleegkundige, homeopaat specialiteit tropenziekten - HVNA Arnhem
2012	Masterclass Opleiding Helend Schilderen Tekenen Klimt: Relatie(s)/ Intimiteit - romantiek en veiligheid omzetten in ornamentele symboliek: de 'naakte waarheid', symboliek van de pers. waarheidsbeleving'. Onze relatie(s) ongeconditioneerd en liefdevol omarmen. Film- en boekbesprekingen.	Kolam - Lisa Borstlap - Zutphen
2011	Visualizing - Overview Homeopathie	Stichting Alonnissos Jan Scholten Homeopathie
2011	Medische scholing: Infecties / vaccinaties	VNT - Irma Janssen, en wijkverpleegkundige, homeopaat specialiteit tropenziekten - HVNA Arnhem
2010-2011	Kunstzinnige Jaar 2010/2011 Helend Schilderen en Tekenen	Kolam - Lisa Borstlap - Zutphen
	Masterclass Opleiding Helend Schilderen Tekenen - Op zoek naar samenhang: Afstemming eigen innerlijk proces, de omzetting in vormbeeld en kleur integreren, waardoor storende en kwetsbare elementen kunnen worden geïntegreerd op zelfhelende wijze.	Kolam - Lisa Borstlap - Zutphen
	Masterclass Opleiding Helend Schilderen Tekenen Hundertwasser: Filosofische symboliek middels stromingsbeelden. Hierbij passende schildervormen ontwikkelen. Levensfilosofie/Levenswijsheid/leefstijl van Hundertwasser. Film- en boekbesprekingen.	Kolam - Lisa Borstlap - Zutphen
	Masterclass Opleiding Helend Schilderen Tekenen Kandinsky: Geometrie/Emotionele Kleurbeleving/ Muzikaal werken /Lijnenspel in melodie, ritme en (vorm)compositie. Periode Bauhaus, film- boekbe- sprekingen.	Kolam - Lisa Borstlap - Zutphen

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
2010	Medische scholing: Bewegings-apparaat	VNT - Irma Janssen, wijkverpleegkundige, homeopaat specialiteit tropenziekten HVNA Arnhem
2010	Medische scholing: Hormonale ontwikkelingen	VNT - Netty Nieuwlaat, verpleegkundige, docent SORAG
2010	Medische scholing: Immuunsysteem	VNT - Irma Janssen, wijkverpleegkundige, homeopaat specialiteit tropenziekten HVNA Arnhem
2009	Medische scholing: Darmen	VNT - Irma Janssen, wijkverpleegkundige, homeopaat specialiteit tropenziekten HVNA Arnhem
2008	Beeldhouwen - veranderen van vorm en structuur	Luc Ingels - Zeeuws Vlaanderen
2008	Ikoon-schilderen	Martin Mandaliev Klooster Lumina, Waspik
2007	Upgrade voor beeldend kunstenaars elementair onderwijs en collegiale intervisie (3 jr.) Studieproject: Goethe / Rudolf Steiner / Johannes Itten - kleur en vorm binnen Natuurgeneeswijzen.	ARTEZ, Hogeschool voor de Kunsten - Arnhem
2007	Medische scholing: Depressie psychotherapie,	VNT - Gabriëlle Gaastra antroposofisch arts met specialisatie psychiatrie en psychologische stoornissen
2007	Ikoon-schilderen	Martin Mandaliev - Klooster Lumina, Waspik
2007	Portretschilderen	Selma Dronkers, Nijmegen
2007	Kleurtraining Natural Colorsystem	Selma Dronkers, Nijmegen
2006	Cranio - Sacrale Kinesiologie: - Dyslexie/ ADHD - Cerebellum - Assemblage - Geheugen - Opvoedbaarheid en Emotionele Banden, - Werken middels Hologrammen	Kick Brackman, Aerdenhout
2006	Medische scholing: Omgaan met psycho-emotionele stoornissen,	VNT - drs. Gabriëlle Levin, antroposofisch arts met specialisatie psychiatrie en psycho-therapie,
2006	Medische scholing De huid als spiegelorgaan Intervisie en Informatie	Firma Bonusan - L. Pruimboom VNT - Utrecht

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
2006	Intervisie en informatie	VNT - Utrecht
2006	Ikoon-schilderen	Simon Coopman - Klooster Egmond Binnen
2005	Hoeden maken	Mode Vakschool Ton Versweijveren - Arnhem
2005	Technische moulage I en II	Mode Vakschool Ton Versweijveren - Arnhem
2005	Technische moulage advanced	ARTEZ Hogeschool voor de Kunsten - Arnhem Rixt van der Tol
2005	Ikoon-schilderen	Jessica Heijcoop Deventer
2001	Update: Intelligentie is meer dan je denkt - 7 Keys of smart - Howard Gardner	Pieter Wielinga GZ- psycholoog, pedagoog en onderwijskundige, Lotus Molenhoek
2000	Phytotherapie - Chinese en Hollandse kruiden	Firma Nagel - dr. Nestmann
1999	Homeopathie	Jeroen Morssink - J.T.Kent college - Lotus Molenhoek
1998	Update en nieuwe certificering Bach Bloesem Remedies	TS Reform - Amersfoort
1998	Update trainers: De kunst van het spiertesten	Hof van Axen Coby Schasfoort Aalden
1997	Update Short Program Facilitator II	Three In One Concepts - Burbank Los Angeles Gordon Stokes / Daniel Whiteside
1997	The Real Reality	idem
1997	Tao of the Barometer	idem
1997	Role - Play	idem
1997	Behavioral Barometer F/W/W client centered (Feel - Want - Willing)	idem
1997	Five Body´s in four days	idem
1997	Medische Propedeuse HBO (2 jaar)	Jeroen van Hasselt arts - Lotus Molenhoek
1997	EHBO - levensreddende handelingen	Rikken Verriet - Lotus Molenhoek

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
1996	Greed, Guilt and 'God'	Three In One Concepts - Burbank Los Angeles Gordon Stokes / Daniel Whiteside
1996	Consultant Facilitator Training	idem
1996	Short Program Facilitator II	idem
1996	The Child as the Parent	idem
1996	Sexuality	idem
1996	Oneness	idem
1996	Life Change	idem
1996	Wait Weight (I en II)	idem
1996	Update Bodycircuits Pain and Understanding	idem
1996	Update Relationships in Jeopardy	idem
1996	Update Childhood Sexuality Aging	idem
1996	Update Basic Facilitator (nieuwe vorm)	idem
1996	Update Adolescence, Maturity and Love	idem
1996	Advanced Insights into Structure Functions	idem
1996	The Brain and Structure - Functions	idem
1996	Willing	idem
1996	Denial	idem
1996	Jealousy	idem
1996	Compulsive Conduct	idem
1996	Update Consultant Practicum	idem
1996	Minding Your Business	idem
1996	Advanced Facilitator Training	idem
1996	X-factor	idem
1996	Centered Self	idem
1996	Update Consultant Practicum	idem
1996	Update Minding Your Business	idem
		Schoonman

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
1996	Update TFH-instructeur training	TFH Aria den Hartog en Rita
1995	Adolescence, Maturity and Love	Three In One Concepts De Hof van Axen – Aalden Daniel Whiteside
1995	Advanced Structure – Functions	Three In One Concepts De Hof van Axen – Molenhoek Coby Schasfoort
1995	Consultant Practicum	Three In One Concepts – Brussel - Gordon Stokes
1995	Short Program Facilitator I	Three In One Concepts – Oslo Gordon Stokes
1995	Update Facilitator Training	Three In One Concepts – Oslo Gordon Stokes
1995	Update Bodycircuits Pain and Understanding	Three In One Concepts – De Pinte België Alie Relker
1994	Pedagogicum Wereldspel: Beelddenker / signaleerder	Nel Ojemann – Universiteit Groningen
1994	Update Zicht op woordblind (NIEUW)	Coby Schasfoort – Aalden
1994	Dyslexie – nascholing	Instituut voor Didactiek en Onderwijspraktijk – VU Amsterdam
1994	Klankschalen II en III	Hans de Back – Lotus Molenhoek
1994	Update Louder Than Words	Three In One Concepts – Den Haag Daniel Whiteside
1994	Forgiveness	Three In One Concepts – Den Haag Daniel Whiteside
1993	Power-workshop	Three In One Concepts De Hof van Axen – Aalden Daniel Whiteside / Coby Schasfoort
1993	Update Touch For Health Instructeur training	TFH Rita Schoonman – Aria den Hartog
1993	Update Edukinesiologie: Zicht op Woordblind	De Hof van Axen – Aalden Lucia Hudson-Soppe
1993	Klankschalen I	Hans de Back – Lotus Molenhoek

Jaar	Opleiding	Instituut
1993	BATS Bio-Psycho-Sociaal Kinesioloog Afstudeerscriptie: "Lichaamscircuits, Segmenten En Pijn".	Lotus Academie Molenhoek
1993	Verklaring / diploma HBO-niveau	dr. M. Anderegg en Visitatiecommissie Federatie Opleidingen Natuurlijke Geneeswijzen (FONG)
1992	Med. hand- en nageldiagnostiek	Firma Homeoropa
1992	Anamnese en Diagnostiek	VBAG - NOVAG
1992	Relationships in Jeopardy	Three In One Concepts De Hof van Axen - Aalden Daniel Whiteside
1992	Bodycircuits, Pain and Understanding	Three In One Concepts De Hof van Axen - Aalden Gordon Stokes
1992	Chakra-psychologie/ Tantra- en Mantraschilderen / Ayurveda en Kleurentherapie	Harish Johari - Spa België
1991	Totaal Balans II en III	Nora Wulf - Hoogeveen
1991	Cranio-Sacraal therapie II	Kick Brackman-Brugman - Aerdenhout
1991	Structural Neurology	Three In One Concepts De Hof van Axen - Aalden Gordon Stokes
1991	Childhood Sexuality and Aging	Three In One Concepts De Hof van Axen - Aalden Daniel Whiteside
1991	Facilitator Training	Three In One Concepts De Hof van Axen - Aalden Gordon Stokes
1991	Bach Bloesem Remedies	Bram Zaalberg - Horst
1991	Nierfunctie en Zenuwstelsel	VBAG - NOVAG
1990	Louder than words	Three In One Concepts De Hof van Axen - Aalden Daniel Whiteside
1990	Under the Code	Three In One Concepts De Hof van Axen - Aalden Daniel Whiteside
1990	Cranio-Sacraal therapie I	Kick Brackman-Brugman - Aerdenhout

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
1990	Elementaire Chiropractie	VBAG – NOVAG
1990	Chakra-psychologie/ Tantra- en Mantra schilderen	Harish Johari- KOSMOS A'dam
1989	Totaal Balans I	Nora Wulf – Hoogeveen
1989	One Brain	Three In One Concepts De Hof Van Axen – Aalden Coby Schasfoort
1989	Advanced One Brain	Three In One Concepts De Hof van Axen – Aalden Coby Schasfoort
1989	Cursus Elementaire Reanimatie	VBAG – NOVAG
1989	Chakra-psychologie	Harish Johari – KOSMOS Amsterdam
1988	Docente zwangerschapsyoga	R.Beintema – Samsara opleiding – samenwerking met UMC – prof. Haspels
1988	Chakra-psychologie	Jos Plenckers – Saswitha Stichting voor Yoga en wijsbegeerte - Rotterdam
1988	Mantra yoga	idem
1988	Ayurvedische massage (volw.)	Diana Plenckers – Saswitha Stichting voor Yoga en Wijsbegeerte – Rotterdam
1988	Ayurvedische massage (baby's)	Yoga centrum Dieren / Velp
1988	Chakra-psychologie	Harish Johari – KOSMOS Amsterdam
1988	Touch For Health Instructeur	Coby Schasfoort De Hof van Axen – Aalden
1988	Metamorfose door prenataal-therapie Advanced	Gaston St. Pierre – KOSMOS Amsterdam
1988	Hart en bloedsomloopstelsel	VBAG – NOVAG
1988	Seven Kinds of Smart: Identifying Developing Your Multiple Intelligences (Howard Gardner)	Thomas Armstrong, Ph.Executive and Director of the American Institute for Learning and Human Development
1987	Hatha-yoga docenten opleiding	Jos Plenckers Saswitha St Yoga en Wijsbegeerte – R'dam
1987	Touch For Health I, II en III	Margo Krul – Arnhem

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
1987	Edukinesiologie: Zicht op woordblind	Josephine Asselberghs - Bergeijk
1987	Edukinesiologie: Zicht op leefblind	Josephine Asselberghs - Bergeijk
1984	Basisopleiding natuurgeneeswijzen Kennis van werkwijze en filosofie: Voetreflextherapie; Homeopathie; Oosterse massage; Kruidengeneeskunde; Voedings- en vastentherapie; Bach Bloesemtherapie; Metamorfose door prenataaltherapie	Co de Nooij - Den Bosch
1984	Vakbekwaamheid chiropodie	ENACH - Nijmegen
1984	Vakbekwaamheid manicure	ENACH - Nijmegen
1973/1975	Interne opleidingen: Bloedbank / Serelogie Haematologie / Lab centrale	Gemeente ziekenhuis Arnhem - Prof. dr. Brandt, Prof. dr. Zane / Prof. dr. J.M.Werre
1973	Opleiding Z-verpleegkundige	's Koonings Jagt - Arnhem
1972	HAVO	Insula Dei - Arnhem
1970	MULO	Kardinaal De Jong ULO - Arnhem